

MENU ROTATIVO. Temporada de Octubre a Abril.

P R E M I A R A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Garbanzos guisados con bacalao, puerro, zanahoria y espinacas (4) Fruta natural Agua y pan blanco	Crema de patata y coliflor Tortilla de puerro (3) Fruta natural Agua y pan blanco	Lentejas guisadas con arroz, puerro y calabaza Pate de zanahoria y boniato Fruta natural Agua y pan blanco	Patatas guisadas con pollo, puerro, guisantes y zanahoria Fruta natural Agua y pan blanco	Pasta con carne de ternera, salsa de tomate, zanahoria y puerro (1) Fruta natural Agua y pan blanco
S E E G M U N D A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lentejas guisadas con arroz, puerro y calabaza Pate de zanahoria y boniato Fruta natural Agua y pan blanco	Patatas guisadas con brócoli pollo y zanahoria Fruta natural Agua y pan blanco	Arroz blanco con salsa de tomate y puerro (3) Tortilla de patata (3) Fruta natural Agua y pan blanco	Pasta guisada con carne de ternera, zanahoria y puerro (1) Fruta natural Agua y pan blanco	Sopa de cocido con fideos (1) Cocido completo (Patata, puerro, zanahoria, pollo) Agua y pan blanco Fruta natural
T S E R M C E N A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	(1) Pasta con carne de ternera, salsa de tomate, zanahoria y puerro Fruta natural Agua y pan blanco	Arroz guisado con merluza, puerro, zanahoria y espinacas (4) Fruta natural Agua y pan blanco	Crema de lentejas con calabaza Tortilla de puerro (3) Fruta natural Agua y pan blanco	Patatas guisadas con pollo, puerro, guisantes y zanahoria Fruta natural Agua y pan blanco	Alubias con arroz ,puerro, y zanahoria. Ensalada de remolacha manzana y zanahoria Fruta natural Agua y pan blanco
C S U E A M R A T N A A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Crema de zanahoria con puerro y patata Merluza en salsa con cebolla y espinacas (4) Fruta natural Agua y pan blanco	Lentejas guisadas con arroz, puerro y calabaza Pate de coliflor Fruta natural Agua y pan blanco	Arroz blanco Huevos cocidos con salsa de tomate y puerro (3) Fruta natural Agua y pan blanco	Patatas guisadas con ternera, puerro, guisantes y zanahoria Fruta natural Agua y pan blanco	Sopa de cocido con fideos (1) Cocido completo (Patata, puerro, zanahoria, pollo) Fruta natural Agua y pan blanco
Q S U E I M N A T N A A	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Crema de garbanzos y coliflor Tortilla de puerro (3) Fruta natural Agua y pan blanco	Arroz guisado con merluza, puerro, zanahoria y espinacas (4) Fruta natural Agua y pan blanco	Lentejas guisadas con arroz, puerro y calabaza Pate de zanahoria y boniato Fruta natural Agua y pan blanco	Patatas guisadas con pollo, puerro, guisantes y zanahoria Fruta natural Agua y pan blanco	Pastel de ternera con zanahoria champiñon, pure de patata y bechamel de coliflor Fruta natural Agua y pan blanco

El aceite utilizado en la elaboración del 100% de nuestros platos es aceite de oliva virgen extra ecológico. Al igual que los garbanzos, las lentejas, la pasta, el arroz, las patatas, el calabacín, la cebolla, la zanahoria, la calabaza, el boniato y los pimientos todo ello con su correspondiente certificado de conformidad de producción ecológica.

Los plátanos de los días de postre son de DOP Plátano de Canarias.

Los menús son elaborados en todo su proceso en la Escuela Infantil. Si por razones de mercado o calendario hubiera algún cambio, serán informadas las familias.

Los menús son elaborados en todo su proceso en la Escuela Infantil. Si por razones de mercado o calendario hubiera algún cambio, serán informadas las familias.

Alérgenos:

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Lácteos (incluido lactosa) 8: Frutos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza
11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altamuces 14: Moluscos

MENU ROTATIVO. 6-18 Meses. Temporada de Octubre a Abril.

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
P R I M E R A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera
S E G U N D A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera
T E R C E R A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera
C S U E R A M A R T A A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera
Q S U E I M N A A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera

El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestros platos es aceite de oliva virgen extra ecologico. Al igual que los garbanzos, las lentejas, la pasta, el arroz, las patatas, el calabacin, la cebolla, la zanahoria, la calabaza, el boniato y los pimientos todo ello con su correspondiente certificado de conformidad de produccion ecologica.

Los platanos de los dias de postre son de DOP Plátano de Canarias.

Los menus son elaborados en todo su proceso en la Escuela Infantil. Si por razones de mercado o calendario hubiera algun cambio, serán informadas las familias

Los menus son elaborados en todo su proceso en la Escuela Infantil. Si por razones de mercado o calendario hubiera algun cambio, serán informadas las familias

En funcion de la edad evolutiva de niños/as se iran ofreciendo trocitos del plato con proteina del menu de mayores. (A partir de 18 meses)